

PAUTA PER A L'ESTUDI D'EVANGELI, PERSONAL O COMPARTIT

NOTACIONS PRÈVIES:

- L'Estudi d'Evangeli és l'estudi de Nostre Senyor Jesucrist en l'Evangeli. Aquest estudi neix del desig del deixeble i de la necessitat de l'apòstol de conèixer Jesucrist per donar-lo a conèixer. Ens farà fer l'experiència que Jesucrist ens fa créixer en el seu Amor i avançar en el seu seguiment.

- El fruit i l'eficàcia de l'Estudi d'Evangeli es recull quan es fa amb una certa continuïtat i marcant un cert itinerari dels aspectes de Jesús que volem descobrir, estudiar, aprofundir. Per exemple, un curs ens podem proposar de fer un seguit d'Estudis d'Evangeli per descobrir simplement "Qui és Jesús?", o "Quines són les opcions de Jesús?", o "Com Jesús s'acosta a les persones?", "Quina és la relació de Jesús amb el Pare?", "Com Jesús prega", "Com Jesús es deixa conduir per l'Esperit i com l'Esperit actua plenament en Jesucrist" ...

PREÀMBUL:

- Breu oració per a demanar a l'Esperit Sant la gràcia de comprendre, d'acollir i de gustar la Paraula de Déu revelada plenament i definitivament en Jesucrist.

- Lectura del passatge que prèviament s'ha escollit. Si Ed'E es fa en grup, algú el proclama en veu alta; si es fa personalment pot ser una bona ajuda copiar el text per tal de fixar més tota l'atenció. (Les notes de la Bíblia ens poden ajudar a aclarir aspectes foscos per a nosaltres: referències pròpies de l'època, simbolismes).

CONTEMPLACIÓ: (sempre és personal).

1) Contemplar l'escena.

- Estudiar l'escena. Interessa situar-se objectivament davant del text tot i fixant-se bé amb tots els detalls, els gestos, les paraules, les mirades...
- Veure què passa. Quins personatges intervenen?, què fan?, què diuen?, perquè diuen i fan això?.

2) Contemplar a Jesús. (punt central)

- Veure que fa Jesús. Què diu? Quina actitud pren amb les persones? Què provoca en els altres?.
- Quins aspectes nous de Jesús descobreixo? Què descobreixo en relació al tema que guia els nostres estudis d'Evangeli (veure Zona anotació prèvia).
- Què em revela de Déu aquest aspecte nou del Fill de Déu que he descobert o refermat? Què em revela de l'home nou que vol Déu?.

3) Mirada a l'entorn.

On trobo fets, reaccions, situacions semblants?. En altres textos de l'Evangeli o de l'Escriptura, en l'Església, en el nostre món, en la nostra vida quotidiana, en els altres?.

- El que he descobert, com m'il·lumina pel que estic vivint ara?.
- Quines actituds he de mantenir o he de canviar?
- Què he de fer, en concret, per tal que el meu amor sigui amor de seguiment del Mestre?

COMPARTIR: Amb senzillesa es pot compartir el que cadascú ha descobert. Acollim amb respecte el testimoni de fe que ens donen els altres membres del grup.

ACCIÓ DE GRÀCIES: Donem gràcies a Déu del coneixement nou que ens ha revelat Jesucrist i preguem a l'Esperit Sant que ens ajudi a fer passar l'Evangeli a la nostra vida.

PAUTES PER AL SILENCI

Algunes eines per a posar-nos en disposició d'escoltar Déu:

perquè sabem que Déu s'ha fet present, és present en la història dels homes, i en la meua història concreta, perquè ens parla a través de les persones i dels fets de cada dia, perquè no sempre tenim obertes les oïdes del cor, ni els ulls de la fe.

Volem buidar la nostra ment d'allò que ens l'omple cada dia:

- el neguit, la pressa, la inseguretat,
- el desig de controlar-ho tot
- els mals humors

AMB L'AJUT DE LA LLUM D'UNA ESPELMA
ASSEGUT A L'AIRE LLIURE, DAVANT UN ARBRE, UNA FULLA, UNA FLOR, EN SILENCI
ESCOLTANT UNA MÚSICA TRANQUIL·LA, SERENA
TANCANT ELS ULLS I ESCOLTANT EL COS I LA RESPIRACIÓ

- Assegut davant l'espelma/planta/arbre, pot ser amb les cames creuades, de genolls, asseguts sobre els peus...la posició més còmoda no sempre és la que ens ajuda més: intenta mantenir l'esquena vertical, en la postura que triis.

- Fixa els ulls en l'espelma/arbre, flor... inspira suaument pel nas i expira lentament per la boca.

- En cada inspiració/expiració l'espelma/ la planta... forma cada cop més, part de tu mateix.

- Fixa't en les parts del teu cos, i poc a poc ves disminuint la tensió, ves afluint la cara, les espatlles, els braços i les mans, la força de les cames, i dels peus: descobriràs que amb menys força pots mantenir la teua postura.

- A mida que la teua ment s'acqueta i es buida pots anar repetint interiorment una frase que et posi en disposició d'escoltar Déu des del teu cor:

- . Aquí em teniu Déu meu, vull fer la vostra voluntat
- . Encomana al Senyor els teus camins, confia en Ell, deixa'l fer.
- . Heu penetrat els meus secrets, Senyor, i em coneixeu.
- . Tot jo tinc set de Déu, del Déu que m'és vida.

.....

Després d'uns 5 minuts, pots començar a meditar, escriure, pregar, llegir...



LA REVISIÓ DE VIDA

Pautes per al responsable i el consiliari

Per al responsable

- Porta la reunió i anima la RdV
- Preparar la RdV i en fa el seguiment. Ho fa amb qui revisa i amb el consiliari. La relectura de la RdV li serveix per al Quadren de Vida i per a la pregària personal
- Procura no oblidar els objectius de la RdV i els de cada pas (veure, jutjar i actuar)
- Vetlla perquè al llarg del curs tothom pugui revisar

Per al consiliari

- Acompanya el procés militant personal i de grup que s'esdevé en la RdV
- Confia en el responsable i li fa constatar, preparant, si convé, la RdV amb ell
- Acompanya els militants des de la seva experiència de fe i d'adult (1Co, 14,20; He 6,1-6), suscitant el reconeixement de Déu viu i present en la vida, en l'acció i en la mateixa RdV, perquè en surtin transfigurades (Mc 9, 2-13; Jn 20,28). Per això escruta com l'Esperit hi treballa
- Ajuda els militants a formular amb les pròpies paraules el trobament amb Déu (Jn 4,42; 1Jn 1,1-3)
- Aporta al grup la memòria i l'experiència del moviment i de l'Església
- Procura no recórrer sempre als mateixos textos bíblics, perquè com més gran sigui el coneixement que els militants tinguin de Jesucrist, millor el seguiran, i estimula que ells també recordin els seus textos bíblics
- Compartir aquesta tasca a l'equip de consiliaris.

1. Objectius

- Deixar aparèixer els motius de fons de les nostres opcions.
- Reconèixer Jesús ressuscitat que camina amb nosaltres (*Camí d'Emaús Lc 24, 13-35*)
- Deixar-nos configurar com a moviment que contempla el pas de Déu en la vida
- Fer que la vida i acció dels militants siguin el cor de la RdV

**La RdV fa possible el lligam de la fe i la vida, fent-les arrelar en l'experiència eclesial, rebuda en el grup, de forma que ens porti, en un primer moment, a un canvi d'actitud i de mentalitat, a la conversió personal, a fi que desemboqui en una acció, alhora transformadora i evangelitzadora de la realitat d'allà on som i vivim i de nosaltres mateixos.*

2. Actituds

- Es pren consciència del valor que Déu dona a la nostra vida i a la dels joves
- La RdV es fa un clima d'acolliment i de pregària. També es pot fer una estona de pregària explícita en acabar el jutjar, que prepari l'actuar.
- Es llegeix la Paraula de Déu no pas com a recepta, sinó com a regal que l'Església ens dona a través del grup.
- Es fa experiència de mort i resurrecció de Jesús. Cal acceptar la realitat de mort, de pecat, de fracàs... tenint present que sempre n'ha de brollar la vida.
- A causa de la invitació a la conversió, es pot recordar la participació en el sagrament de la reconciliació
- El compromís ajuda a continuar avançant en el camí de Jesús. L'acció és fruit de la gratuïtat.

3. Esquema de la Revisió de Vida:

RODA DE FETS

Ha de ser pensada i reflexionada abans de la reunió. No ha de ser només el repàs de la setmana o una comunicació d'estats d'ànim.

- Cal partir d'accions, situacions de vida, decisions a prendre, etc.
- No s'han de revisar només coses negatives, conflictives, problemàtiques, etc. També positives, avenços, etc.

Tria d'un fet. Es tria el que es cregui més important, o que interessi a tots, o que urgeixi a la persona que l'ha presentat, o que descriu fets concrets més que situacions.

VEURE

Aclariment: pretenem mirar la vida i l'acció des de la fe

- Exposició àmplia del fet (circumstàncies, persones, reaccions, col·lectius, etc)
- Aspectes personals, familiars, laborals, socials, polítics, econòmics, etc., que hi intervenen.
- Conseqüències** del fet:
 - A qui afecta, resultats, transformacions, reaccions de l'altra gent, etc.
 - Repercussions en els col·lectius, associacions i moviments cívics i eclesials, i en nosaltres mateixos
 - Ha fet créixer o ha impedit avançar el Regne de Déu? (*Mc 4, 26-32*)
- Causes** del fet:
 - Què va provocar el fet
 - Quina responsabilitat hi tinc, quina n'hi tenen altres persones en què es produís el fet
 - Quines opcions i ideologies reflecteix el fet. Mirem de fer-ho objectivament tenint en compte que busquem les causes i no qui en té la culpa (*Lc 13, 1-5*)
- Quins aspectes positius i negatius descobrim en el fet
- La resta del grup pot fer preguntes, aclariments...
- Aportació de fets semblants. A partir de les actituds i valors revisats, cada militant aporta algun fet viscut recentment on hi hagi experimentat alguns d'aquests valors i actituds.
- Definir el nucli central de la revisió de vida. A partir dels fets semblants que hagin sortit i de totes les actituds positives o negatives aparegudes, cal anar centrant-se en un aspecte o actitud concreta, la que creiem més important o més comuna entre els fets presentats. Això permetrà trobar el centre de la revisió de vida, ja no del fet revisat ni dels fets semblants, sinó allò en què tots ens hi trobem implicats, perquè ho hem viscut o ho estem experimentant en la vida i ens els comprometem que tenim.
- Moment de silenci i pregària. Definit el nucli central de la revisió de vida, cal interioritzar-lo.

JUTJAR

- Tot el que hem descobert en el veure, valorem des de quins criteris i opcions pensem així.
 - **Mirades del fet:** Quina mirada té el món i té Déu del fet revisat?
 - **Presència de Déu:** En quines persones, actituds i fets revisats hi descobrim la presència de Déu?
 - **Construcció del Regne de Déu:** Quins senyals veiem en el fet revisat que són signes del Regne de Déu que es va construint?
 - **Signes de mort i de resurrecció:** Quins signes de mort i resurrecció descobrim en el fet revisat, que ens mostrin com Jesús continua sofrint amb nosaltres passió i mort, i ressuscitant a una nova vida?
- La paraula de l'Evangeli:** Llegir algun text -o recordar algun o alguns moments de l'evangeli- on la persona de Jesús, les seves paraules i actituds, com les dels altres personatges, il·luminin el fet revisat i els fets semblants, i ens moguin a un compromís. Què diu la Paraula de Déu sobre tot això?
 - Es pot fer un curt EdE en el context de la RdV sobre el text que ens ha semblat més adient
 - Quins valors o contravalors es donen i s'hi juguen en el fet? Quin d'aquests valors vull viure i per què?
 - En què hem descobert la presència i l'acompanyament de Jesucrist?
- Pregària.** Posar en comú tot el que hem sentit i viscut a la presència de Jesús.

ACTUAR

Aclariments:

- Pretenem respondre a la invitació que Déu ens transmet a fer créixer i a donar a conèixer el Regne (Mt 28, 18-20; Fets 1, 3-8).
 - No hem de tenir l'actuar decidit prèviament, ni donar consells. Hem d'estar oberts a l'Esperit, que ens ajudarà a descobrir quina és la voluntat de Déu.
- Què ens proposem fer o canviar? Cada membre del grup pren un compromís personal de conversió d'actituds.
 - Quins objectius ens plantejem a curt o a llarg termini?
 - A qui implicarem en l'acció o en el nostre compromís?
Cada membre del grup pren el seu compromís com a militant, és a dir, un compromís d'acció, de cara a transformar la realitat que viu, les persones amb qui comparteix la vida posant-les també en acció.
 - Quan ho revisarem?